

Raport MAJ I

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2024-05-06
Posiłki	1. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Szkoła Podstawowa 2023/24 1. Dzieci (wiek: 7 - 9; liczba: 49) 2. Chłopcy (wiek: 10 - 12; liczba: 23) 3. Dziewczęta (wiek: 10 - 12; liczba: 22) 4. Chłopcy (wiek: 13 - 15; liczba: 8) 5. Dziewczęta (wiek: 13 - 15; liczba: 7)
Norma na energię dla podanej grupy:	2116.97Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	20%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów:25%

2024-05-06 Poniedziałek

obiad
1. Zupa krem z fasoli z grzankami (300g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. Spagetti bolonese (250g) 4. Kompot z owoców mieszanych(200g)
obiad

2024-05-07 Wtorek

obiad
1. Zupa pieczarkowa z kaszą(220g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. Gulaszwołowy. duszony(80g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (180g) 5. Ogórek kiszony (100g) 6. Kompot truskawkowy (200g)
obiad

2024-05-08 Środa

obiad
1. Rosółdrobiowy z makaronem tartym (250g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. pierogi leniwe (150g) 4. Filet z indyka duszony w sosie szpinakowym (80g) 5. Surówka z kapusty białej z marchwią (100g) 6. Kompot z jabłek (200g)
obiad

2024-05-09 Czwartek

obiad
1. Barszczczerwony zabieleny z ziemniakami i jajkiem (200g) 2. Ryż z warzywami (220g) 3. Filet z kurczaka duszony (100g) 4. Kompot truskawkowy (200g)
obiad

2024-05-10 Piątek

obiad
1. Zupa pomidorowa zabieleny z makaronem (200g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. Jaja sadzone(80g) 4. Ziemniaki z masłem i koperkiem (180g) 5. Mizeria ze śmietaną (100g) 6. Kompot z owoców mieszanych(200g)
obiad

2024-05-13 Poniedziałek

obiad
1. Zupa gulaszowa (220g) 2. Chleb pszenny zwykły (100g) 3. Knedle ze śliwkami IŻŻ (200g) 4. Kompot z czarnej porzeczki (200g)
obiad

2024-05-14 Wtorek

obiad
1. zupa z zielonego groszku (220g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. Kotlet mielony z mięsa mieszanego. smażony (80g) 4. Ziemniaki puree z masłem i koperkiem (180g) 5. Buraczkiz papryką (100g) 6. Kompot truskawkowy (200g)
obiad

2024-05-15 Środa

obiad
1. Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleny (180g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. Bułki na parze z marmoladą (200g) 4. Kompot z owoców mieszanych(200g)
obiad

2024-05-16 Czwartek

obiad
1. Zupa krem z marchwi z groszkiem ptysowym (220g) 2. Pietruszkanatka (5g) 3. Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (200g) 4. Kompot wiśniowy (200g)
obiad

2024-05-17 Piątek

obiad
1. Zupa ogórkowa z ryżem (220g) 2. Miruna filety panierowane smażone (80g) 3. Ziemniaki z masłem i koperkiem (180g) 4. Surówka z kapusty kwaszonej r.w (100g) 5. Kompot z jabłek (200g)
obiad